

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ккал	
1-4 ОВЗ завтрак									
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,31	7,20	8,80	35,60	251,00	
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00	
2008		ЯБЛОКО	200	59,23	0,80	0,80	19,70	94,00	
Итого				92,05	12,30	10,10	101,00	550,00	
5-11 ОВЗ завтрак									
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,26	7,10	8,80	34,90	248,00	
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00	
2008		ЯБЛОКО	200	59,15	0,80	0,80	19,60	94,00	
Итого				91,92	12,20	10,10	100,20	547,00	
1-4 завтрак									
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	40,21	7,10	17,20	19,80	263,00	
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,50	0,10	1,50	8,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00	
Итого				69,98	13,40	17,90	72,30	502,00	
5-11 завтрак									
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,85	11,30	26,00	22,00	368,00	
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	17,98	0,50	0,10	1,50	8,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
2008		ЯБЛОКО	200	59,05	0,80	0,80	19,60	94,00	
Итого				150,20	15,60	27,10	82,00	639,00	
1-4 ОВЗ обед									
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	37,62	6,60	15,60	18,60	242,00	
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	47,38	7,20	10,40	19,60	206,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
Итого				101,97	19,40	26,50	93,60	696,00	
5-11 ОВЗ обед									
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,02	11,30	26,00	22,00	368,00	
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	46,84	7,00	10,00	19,10	200,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2011	21	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	35,16	7,40	19,20	3,50	217,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
Итого				159,99	31,30	55,70	100,00	1 033,00	
5-11 ИНЫЕ завтрак									
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	67,55	12,20	28,10	29,30	420,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
Итого				79,87	15,20	28,30	68,20	589,00	
1-4 ИНВ завтра									
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	23,50	7,30	11,50	41,70	300,00	
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,02	1,00	0,00	24,60	102,00	
Итого				42,36	12,30	12,00	90,90	521,00	
1-4 ИНВ обед									
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	39,11	6,70	19,20	20,20	282,00	
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	50,62	8,40	6,90	22,60	192,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,00	0,00	19,40	77,00	
2008		ЯБЛОКО	200	59,80	0,80	0,80	19,80	95,00	
Итого				166,51	21,50	27,40	118,00	817,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026