

МБОУ

10 Директор

г. Углегорска

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
1981	412	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	21,18	5,40	7,80	43,10	266,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,31	3,90	3,10	24,50	142,00
2008		МАНДАРИН	200	72,90	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				117,23	14,90	11,80	107,20	603,00
5-11 ОБЗ завтрак								
1981	412	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	21,26	5,40	7,80	43,10	266,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	20,60	6,20	3,30	24,60	154,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,12	3,80	3,00	24,40	141,00
2008		МАНДАРИН	200	72,90	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				128,87	17,00	14,50	107,10	637,00
1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,61	12,90	17,30	51,70	416,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				56,65	17,10	17,90	91,30	595,00
5-11 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,62	12,90	17,30	51,60	415,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		МАНДАРИН	200	72,90	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				129,57	18,70	18,30	106,20	670,00
1-4 ОБЗ обед								
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	66,69	13,30	36,20	3,00	392,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,51	5,60	5,10	35,80	212,00
1981	197(3)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250	31,64	6,20	11,30	9,30	168,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,68	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				130,08	30,90	53,20	104,50	1 027,00
5-11 ОБЗ обед								
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	66,35	13,30	36,10	2,90	390,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,10	7,30	6,20	46,80	272,00
1981	197(3)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250	31,19	6,10	10,60	9,30	162,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ МОЛОДОСТЬ	100	32,53	0,90	9,80	8,90	128,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,31	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				164,05	33,40	63,30	124,30	1 207,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,61	12,90	17,30	51,70	416,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				56,65	17,10	17,90	91,30	595,00
1-4 ИНВ завтр								
1981	412	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	24,13	5,20	10,20	45,80	298,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,20	5,20	3,90	25,00	158,00
Итого				51,17	14,40	14,60	95,40	575,00
1-4 ИНВ обед								
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	67,84	13,40	39,20	3,90	422,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	15,01	5,40	8,60	34,40	237,00
1981	197(3)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250	33,69	6,80	16,30	8,50	213,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,41	0,20	0,10	20,70	86,00
Итого				140,52	31,40	64,70	103,50	1 129,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026