

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Утверждаю



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,94	6,60	9,70	24,40	210,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				64,45	16,50	15,20	79,10	528,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,87	6,60	9,70	24,40	210,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,18	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				82,55	22,60	20,80	79,40	604,00
1-4 завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	110	35,94	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,97	8,50	6,20	38,30	242,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				53,03	19,20	26,70	76,60	621,00
5-11 завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	110	35,92	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,64	11,30	7,00	51,00	312,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				59,87	21,80	27,40	93,70	708,00
1-4 ОБЗ обед								
2008	259	ГУЛЯШ	110	35,88	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,18	8,40	4,90	38,20	230,00
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	24,47	4,10	5,70	18,70	142,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,20	6,10	5,60	0,30	76,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				103,69	31,70	36,90	116,40	923,00
5-11 ОБЗ обед								
2008	259	ГУЛЯШ	110	35,80	7,50	19,90	3,80	225,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,53	11,30	7,00	51,30	313,00
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,81	3,90	5,70	18,60	142,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	100	69,09	15,80	20,80	7,10	278,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				157,20	44,10	53,90	136,20	1 206,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	110	35,96	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,56	11,30	7,00	51,00	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				59,83	21,80	27,40	93,70	707,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	22,85	6,60	9,70	24,40	210,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,18	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,03	1,00	0,00	24,60	102,00
Итого				59,90	17,70	15,80	73,90	507,00
1-4 ИНВ обед								
2008	259	ГУЛЯШ	110	32,29	7,50	13,70	9,30	191,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,62	7,40	9,90	33,30	252,00
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,88	2,50	0,70	18,30	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				103,76	23,00	24,80	116,30	780,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026