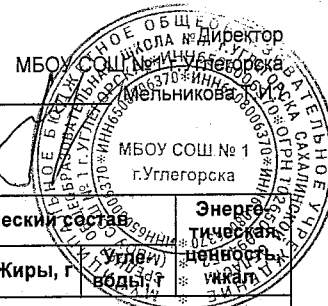


Утверждаю

МЕНЮ

12 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность в ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	20,36	4,90	8,10	30,60	215,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	20,94	6,30	3,40	24,60	155,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,20	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				61,74	17,50	17,20	70,50	506,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	20,34	4,90	8,10	30,30	214,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	20,60	6,20	3,30	24,60	154,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,18	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				93,32	23,00	22,10	79,20	617,00
1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	23,25	6,10	8,40	37,20	250,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,20	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				52,49	16,40	14,60	77,10	505,00
5-11 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	23,17	6,10	8,40	37,30	249,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,20	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				84,42	22,00	19,60	86,20	617,00
1-4 ОБЗ обед								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	55,74	10,70	23,00	10,00	291,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	28,07	7,50	8,30	18,40	178,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	347.2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	28,13	0,70	0,10	20,30	87,00
Итого				121,51	24,50	31,90	84,70	727,00
5-11 ОБЗ обед								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	63,45	11,90	24,60	14,30	329,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	25,40	6,90	8,70	15,60	168,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	347.2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	28,13	0,70	0,10	20,30	87,00
Итого				126,54	25,10	33,90	86,20	755,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	23,23	6,10	8,40	37,30	250,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				34,27	10,30	9,00	76,90	429,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	24,46	4,90	10,70	36,00	261,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	19,76	6,10	3,10	24,60	151,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,18	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,70	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				65,10	17,30	19,50	75,90	548,00
1-4 ИНВ обед								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	61,03	12,40	20,60	24,60	335,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	23,29	5,80	5,10	6,90	97,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	347.2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	27,81	0,70	0,10	17,10	74,00
Итого				121,70	24,50	26,30	84,60	677,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026