

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1

МБОУ СОШ № 1
г. Угледгорска

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	49,11	14,10	22,50	2,60	270,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	19,42	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,31	3,90	3,10	24,50	142,00
Итого				82,84	22,10	34,10	51,70	604,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	63,35	18,40	28,30	3,40	342,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	19,42	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,12	3,80	3,00	24,40	141,00
Итого				96,88	26,30	39,80	52,40	675,00
1-4 завтрак								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	30,65	6,60	19,90	10,50	248,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,62	5,50	4,70	34,90	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				47,38	15,30	24,90	79,90	603,00
5-11 завтрак								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	31,38	6,80	20,60	10,80	256,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,22	7,30	6,50	46,60	275,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,44	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				60,96	17,30	27,40	97,30	707,00
1-4 ОБЗ обед								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	30,53	6,60	18,90	10,00	237,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,79	5,50	3,30	35,00	192,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	39,43	7,60	3,60	18,40	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		ВИНЕГРЕТ	60	10,96	0,80	5,50	4,80	72,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,68	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				109,94	26,30	31,90	124,60	893,00
5-11 ОБЗ обед								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	30,68	6,70	20,50	10,80	255,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,74	7,30	6,20	46,80	272,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	39,25	7,50	3,60	17,80	134,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		ВИНЕГРЕТ	100	18,00	1,30	9,90	7,80	126,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,31	0,20	0,10	20,40	84,00
2008		МАНДАРИН	200	72,90	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				194,44	30,20	41,20	154,60	1 118,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	31,33	6,80	20,40	10,90	255,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,02	7,30	4,90	46,50	259,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,33	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				58,60	17,30	25,60	97,30	690,00
1-4 ИНВ завтра								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	52,53	13,50	29,80	2,60	333,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	19,43	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,20	5,20	3,90	25,00	158,00
Итого				90,16	22,80	42,20	52,20	683,00
1-4 ИНВ обед								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	28,37	6,80	21,30	15,20	279,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,68	5,40	8,60	34,30	236,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	38,93	7,90	0,50	21,60	122,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		ВИНЕГРЕТ	70	14,07	0,90	9,80	5,20	113,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,40	0,20	0,10	20,70	86,00
Итого				120,02	26,80	40,80	133,00	1 007,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026