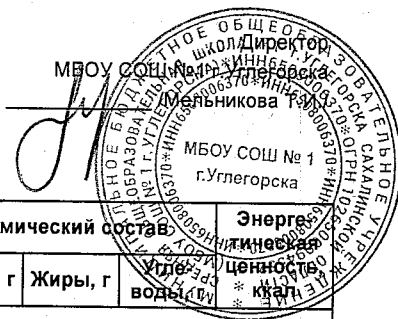


Утверждаю

МЕНЮ

14 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность * ккал/100 г
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,26	7,30	8,80	35,30	250,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00
2008		ЯБЛОКО	200	58,93	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого				91,70	12,40	10,10	100,60	549,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,26	7,10	8,80	34,90	248,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00
2008		ЯБЛОКО	200	59,15	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого				91,92	12,20	10,10	100,20	547,00
1-4 завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	40,20	7,10	17,30	19,80	263,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,06	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				70,02	13,40	18,00	72,30	502,00
5-11 завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,88	11,30	26,00	22,00	368,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	17,98	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ЯБЛОКО	200	59,05	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого				150,23	15,60	27,10	82,00	639,00
1-4 ОБЗ обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	49,23	8,70	19,90	24,70	313,00
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	48,43	7,50	9,50	20,50	204,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				114,63	21,80	29,90	100,60	765,00
5-11 ОБЗ обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	76,22	14,20	32,70	27,50	461,00
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	46,84	7,00	10,00	19,10	200,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	21	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	35,16	7,40	19,20	3,50	217,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				175,19	34,20	62,40	105,50	1 126,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	67,53	12,20	28,10	29,30	420,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				79,85	15,20	28,30	68,20	589,00
1-4 ИНВ застр								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	23,50	7,30	11,50	41,70	300,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,02	1,00	0,00	24,60	102,00
Итого				42,36	12,30	12,00	90,90	521,00
1-4 ИНВ обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	37,53	6,50	19,20	18,60	274,00
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	50,62	8,40	6,90	22,60	192,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ЯБЛОКО	200	59,80	0,80	0,80	19,80	95,00
Итого				164,93	21,30	27,40	116,40	809,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026