

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1

г. Угледгорска

Мельникова Т.И.

МБОУ СОШ № 1

г. Угледгорска

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	18,73	5,80	8,10	29,60	214,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,73	0,20	0,00	15,50	64,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	31,20	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				64,51	15,80	13,60	78,10	505,00
5-11 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	18,72	5,80	8,10	29,30	213,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	20,60	6,20	3,30	24,60	154,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,49	0,20	0,00	14,90	62,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	31,20	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				76,00	18,00	16,40	77,20	537,00
1-4 завтрак								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	41,11	10,50	8,00	5,30	139,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,02	3,70	4,50	38,80	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				60,24	17,40	12,80	78,60	502,00
5-11 завтрак								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,92	10,50	8,00	5,30	140,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,37	4,90	4,80	51,80	270,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,48	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				67,68	18,40	13,00	104,80	615,00
1-4 ОВЗ обед								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,97	10,50	8,20	5,40	142,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10,18	3,70	3,20	38,80	198,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	250	37,13	5,70	11,30	10,40	171,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,60	0,00	0,00	28,60	114,00
Итого				105,44	25,50	23,20	119,20	796,00
5-11 ОВЗ обед								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,18	10,50	8,30	5,00	141,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,16	4,90	4,70	51,70	269,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	250	36,27	5,50	10,60	9,50	160,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	100	69,09	15,80	20,80	7,10	278,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,53	0,00	0,00	28,30	113,00
Итого				176,79	42,30	44,90	137,60	1 132,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	41,12	10,50	7,90	5,30	139,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,29	4,90	4,70	51,70	269,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	14,00	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,48	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				81,80	18,80	12,90	105,90	620,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	22,87	5,90	10,70	35,00	259,00
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,71	0,20	0,00	19,90	82,00
Итого				37,42	10,10	11,20	79,50	460,00
1-4 ИНВ обед								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	38,06	9,20	11,70	13,50	201,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	16,63	3,40	8,50	35,70	233,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	260	39,98	6,40	16,30	10,10	217,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,40	0,00	0,00	25,10	100,00
Итого				110,64	24,60	37,00	120,40	922,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026