

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Углероска

Мельникова Т.И.
МБОУ СОШ №1
г. Углероска**МЕНЮ**
16 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
1-4 ОБЗ завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,78	5,70	5,10	20,60	152,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	19,42	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,76	3,30	2,40	26,30	141,00
Итого				49,97	13,10	16,00	71,50	485,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,19	5,70	4,60	21,10	150,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	19,42	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,54	3,20	2,40	26,20	140,00
2008		ГРУША	300	80,00	1,20	0,90	30,90	141,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				161,15	19,80	21,40	111,80	736,00
1-4 завтрак								
1981	712(3)	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	43,61	25,50	16,70	0,10	253,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,54	3,40	3,50	22,90	137,00
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	20	6,78	0,60	0,00	1,30	8,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				81,04	32,70	20,50	58,80	550,00
5-11 завтрак								
1981	712(3)	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	48,71	28,30	18,50	0,10	281,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,40	4,50	4,70	30,50	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	442	СОК	200	24,59	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				109,61	36,80	23,60	69,90	641,00
1-4 ОБЗ обед								
1981	712(3)	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	48,47	28,40	19,00	0,10	285,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,07	3,40	5,50	23,00	156,00
2011	62	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	30,87	6,00	11,20	9,50	168,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				117,41	43,60	36,30	84,70	845,00
5-11 ОБЗ обед								
1981	712(3)	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	49,03	28,30	18,70	0,10	283,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,54	4,20	5,40	28,40	180,00
2011	62	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	30,71	5,90	10,60	9,70	163,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ	100	42,95	1,00	5,10	2,60	62,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,34	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				165,13	45,20	40,40	92,90	924,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
1981	712(3)	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	48,06	28,30	18,50	0,10	281,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,41	4,50	4,70	30,50	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	442	СОК	200	24,60	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				108,98	36,80	23,60	69,90	641,00
1-4 ИНВ завтр								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,32	5,80	11,40	29,50	245,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	19,43	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,23	3,80	2,40	29,20	155,00
Итого				63,98	13,70	22,30	83,30	592,00
1-4 ИНВ обед								
1981	712(3)	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	48,20	28,30	14,60	0,10	246,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,36	3,30	9,00	22,80	186,00
2011	62	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	35,84	7,00	16,30	10,80	223,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,71	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				126,68	44,40	40,50	85,80	891,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026