

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г.Угледгорска

Мельникова Т.И.

МБОУ СОШ №1

г.Угледгорска

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

20 мая 2025 г.									
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		Энергетическая ценность		
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ккал	
1-4 ОВЗ завтрак									
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ							
2008		БАТОН	200	18,94	6,60	9,70	24,40	210,00	
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	50	18,20	6,10	5,60	0,30	76,00	
2008		ЙОГУРТ	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00	
Итого			200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00	
				82,65	22,60	20,80	79,40	604,00	
5-11 ОВЗ завтрак									
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ							
2008		БАТОН	200	18,87	6,60	9,70	24,40	210,00	
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	50	18,19	6,10	5,60	0,30	76,00	
2008		ЙОГУРТ	200	4,67	0,30	0,00	21,10	86,00	
Итого			200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00	
				82,57	22,60	20,80	79,40	604,00	
1-4 завтрак									
2008	259	ГУЛЯШ							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	35,94	7,50	20,20	3,80	227,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	9,97	8,50	6,20	38,30	242,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
Итого			200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00	
				53,03	19,20	26,70	76,60	621,00	
5-11 завтрак									
2008	259	ГУЛЯШ							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	35,95	7,50	20,20	3,80	227,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	11,64	11,30	7,00	51,00	312,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
Итого			200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
				59,91	21,80	27,40	93,70	708,00	
1-4 ОВЗ обед									
2008	259	ГУЛЯШ							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	35,88	7,50	20,20	3,80	227,00	
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	8,18	8,40	4,90	38,20	230,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	24,47	4,10	5,70	18,70	142,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
Итого			200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
				85,49	25,60	31,30	116,10	847,00	
5-11 ОВЗ обед									
2008	259	ГУЛЯШ							
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	35,80	7,50	19,90	3,80	225,00	
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	11,53	11,30	7,00	51,30	313,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	24,59	4,10	6,20	18,60	146,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	69,09	15,80	20,80	7,10	278,00	
Итого			200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
				157,98	44,30	54,40	136,20	1 210,00	
5-11 ИНЫЕ завтрак									
2008	259	ГУЛЯШ							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	35,96	7,50	20,20	3,80	227,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	11,56	11,30	7,00	51,00	311,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
Итого			200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00	
				59,83	21,80	27,40	93,70	707,00	
1-4 ИНВ завтр									
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ							
2008		БАТОН	200	22,85	6,60	9,70	24,40	210,00	
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	50	18,17	6,10	5,60	0,30	76,00	
Итого			200	10,02	1,00	0,00	24,60	102,00	
				59,88	17,70	15,80	73,90	507,00	
1-4 ИНВ обед									
2008	259	ГУЛЯШ							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	32,29	7,50	13,70	9,30	191,00	
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	14,62	7,40	9,90	33,30	252,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	39,89	2,40	0,50	18,20	87,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2008		ЙОГУРТ	200	7,41	0,00	0,00	19,40	77,00	
Итого			200	32,00	5,60	5,00	9,00	113,00	
				135,78	28,50	29,60	125,20	891,00	

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026