

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| 1-4 ОБЗ завтрак               |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2008                          | 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 19,80         | 8,70              | 9,30    | 33,30            | 252,00                                  |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ                                                | 60    | 19,42         | 4,10              | 8,50    | 24,60            | 192,00                                  |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                 | 200/7 | 5,73          | 0,20              | 0,00    | 15,50            | 64,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 44,96         | 13,00             | 17,80   | 73,40            | 508,00                                  |
| 5-11 ОБЗ завтрак              |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2008                          | 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 19,79         | 8,80              | 9,30    | 33,10            | 252,00                                  |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ                                                | 60    | 19,42         | 4,10              | 8,50    | 24,60            | 192,00                                  |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                 | 200/7 | 5,49          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                   |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                         | 300   | 80,00         | 1,20              | 0,90    | 30,90            | 141,00                                  |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 124,69        | 14,30             | 18,70   | 103,50           | 647,00                                  |
| 1-4 завтрак                   |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                                              | 160   | 47,59         | 11,70             | 28,20   | 49,50            | 500,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40    | 4,92          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 40    | 4,65          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                   |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                 | 60    | 18,00         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                 | 200   | 2,19          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 77,35         | 18,00             | 28,90   | 102,00           | 739,00                                  |
| 5-11 завтрак                  |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                                              | 250   | 56,84         | 13,70             | 33,10   | 52,70            | 564,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40    | 4,92          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                   |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                              | 200   | 4,49          | 0,30              | 0,00    | 21,00            | 85,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 66,24         | 17,00             | 33,30   | 93,20            | 741,00                                  |
| 1-4 ОБЗ обед                  |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                                              | 150   | 44,48         | 11,00             | 26,20   | 46,60            | 467,00                                  |
|                               | 223                 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                           | 250   | 29,02         | 8,20              | 5,80    | 21,10            | 169,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40    | 4,92          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 40    | 4,65          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                   |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                       | 60    | 15,74         | 0,50              | 3,40    | 1,90             | 40,00                                   |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                              | 200   | 4,67          | 0,30              | 0,00    | 21,10            | 86,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 103,48        | 25,60             | 35,90   | 126,70           | 933,00                                  |
| 5-11 ОБЗ обед                 |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                                              | 250   | 56,79         | 13,80             | 32,60   | 52,70            | 560,00                                  |
|                               | 223                 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                           | 250   | 29,25         | 8,20              | 6,10    | 21,10            | 172,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40    | 4,92          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 40    | 4,65          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                   |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                       | 100   | 26,42         | 0,90              | 5,90    | 3,10             | 69,00                                   |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                              | 200   | 4,67          | 0,30              | 0,00    | 21,10            | 86,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 126,69        | 28,80             | 45,10   | 134,00           | 1 058,00                                |
| 5-11 ИНЫЕ завтрак             |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                                              | 250   | 56,83         | 13,70             | 33,00   | 52,70            | 564,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40    | 4,92          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                   |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                              | 200   | 4,43          | 0,30              | 0,00    | 20,90            | 85,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 66,17         | 17,00             | 33,20   | 93,10            | 741,00                                  |
| 1-4 ИНВ завтра                |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2008                          | 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 24,29         | 9,00              | 12,00   | 42,10            | 313,00                                  |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ                                                | 60    | 19,43         | 4,10              | 8,50    | 24,60            | 192,00                                  |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                 | 200/7 | 5,70          | 0,20              | 0,00    | 19,90            | 82,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 49,42         | 13,30             | 20,50   | 86,60            | 587,00                                  |
| 1-4 ИНВ обед                  |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ                                              | 150   | 43,91         | 10,80             | 23,90   | 46,70            | 446,00                                  |
|                               | 223                 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                           | 250   | 27,56         | 8,20              | 3,70    | 21,30            | 151,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40    | 4,92          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 40    | 4,65          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                   |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                       | 60    | 14,91         | 0,50              | 0,10    | 1,90             | 10,00                                   |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                              | 200   | 10,03         | 1,00              | 0,00    | 24,60            | 102,00                                  |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 105,98        | 26,10             | 28,20   | 130,50           | 880,00                                  |

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026