

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1

г. Угледгорск

Мельникова Т.А.

МБОУ СОШ № 1

г. Угледгорск

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

22 мая 2025 г.									
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
1-4 ОБЗ завтрак									
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	96,36	28,90	20,50	38,30	462,00	
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,20	0,10	16,10	65,00	
Итого				107,63	33,10	21,10	79,00	646,00	
5-11 ОБЗ завтрак									
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	127,51	38,50	26,70	50,20	606,00	
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,34	0,20	0,10	16,10	65,00	
2008		ЯБЛОКО	200	59,15	0,80	0,80	19,60	94,00	
Итого				197,83	43,50	28,10	110,50	884,00	
1-4 завтрак									
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	36,57	19,50	22,40	3,90	296,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,57	5,50	4,70	34,90	203,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00	
Итого				53,25	28,20	27,40	73,30	651,00	
5-11 завтрак									
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	36,81	19,50	22,50	3,80	296,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,69	5,50	4,70	35,00	205,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,48	0,00	0,00	28,20	113,00	
Итого				58,90	28,00	27,40	86,50	706,00	
1-4 ОБЗ обед									
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	36,06	19,40	21,70	3,80	288,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,79	5,50	3,30	35,00	192,00	
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26,27	9,90	10,10	19,40	209,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2008	411	КИСЕЛЬ	60	13,34	1,00	3,40	5,40	56,00	
Итого				200	7,60	0,00	28,60	114,00	
				100,63	41,40	39,00	128,20	1 030,00	
5-11 ОБЗ обед									
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	36,65	19,40	22,00	3,80	291,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,74	7,30	6,20	46,80	272,00	
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	25,81	9,80	9,50	19,30	202,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2008	411	КИСЕЛЬ	100	22,10	1,60	5,10	9,10	89,00	
Итого				200	7,53	0,00	28,30	113,00	
				114,39	43,70	43,30	143,30	1 138,00	
5-11 ИНЫЕ завтрак									
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	36,37	19,50	22,50	3,80	296,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,14	7,30	6,50	46,60	274,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,48	0,00	0,00	28,20	113,00	
Итого				61,91	29,80	29,20	98,10	775,00	
1-4 ИНВ завтра									
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	94,86	26,40	25,60	30,90	468,00	
2008		БАТОН	50	8,84	4,00	0,50	24,60	119,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,70	0,20	0,10	16,10	65,00	
Итого				106,40	30,60	26,20	71,60	652,00	
1-4 ИНВ обед									
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	41,44	20,80	19,70	20,20	342,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,79	4,30	8,50	27,40	204,00	
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	28,82	10,60	15,20	19,10	255,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00	
2008	411	КИСЕЛЬ	60	12,14	1,00	0,20	5,60	28,00	
Итого				200	6,41	0,00	25,10	100,00	
				112,17	42,30	44,10	133,40	1 100,00	

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026