

Утверждено



МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,62	7,20	8,30	34,60	242,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	20,94	6,30	3,40	24,60	155,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,76	3,30	2,40	26,30	141,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	31,20	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				85,53	22,60	19,10	93,90	646,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,59	7,10	8,30	34,00	239,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	20,60	6,20	3,30	24,60	154,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,54	3,20	2,40	26,20	140,00
Итого				53,73	16,50	14,00	84,80	533,00
1-4 завтрак								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	47,40	11,00	31,70	16,10	394,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,54	3,40	3,50	22,90	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				78,06	17,60	35,50	73,50	683,00
5-11 завтрак								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	47,31	10,90	31,70	16,10	393,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,40	4,50	4,70	30,50	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,20	0,10	16,20	65,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	31,20	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				117,23	24,40	41,70	90,70	840,00
1-4 ОБЗ обед								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	46,03	10,70	30,30	14,10	372,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,54	3,20	3,70	21,40	132,00
2008	55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	34,59	7,00	12,00	15,40	202,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	442	СОК	200	24,57	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				137,30	27,50	46,70	107,10	963,00
5-11 ОБЗ обед								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	47,02	10,90	31,70	16,60	395,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,54	4,20	5,40	28,40	180,00
2008	55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	33,63	6,70	11,30	15,40	194,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ МЕЧТА	100	50,28	7,60	12,40	3,10	156,00
2008	442	СОК	200	24,57	1,00	0,20	19,80	86,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	31,20	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				226,81	41,80	66,50	127,70	1 290,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	47,39	11,00	31,70	16,10	394,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,40	4,50	4,70	30,50	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				85,91	18,70	36,70	81,10	728,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,90	7,30	10,90	40,80	291,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	19,75	6,10	3,10	24,60	151,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,22	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		ЯБЛОКО	200	59,80	0,80	0,80	19,80	95,00
Итого				121,67	18,00	17,20	114,40	692,00
1-4 ИНВ обед								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	43,41	10,20	28,50	13,30	350,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,91	3,00	9,00	20,90	177,00
2008	55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	38,44	9,60	9,00	18,30	197,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,65	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	442	СОК	200	24,57	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				144,90	29,40	47,20	108,70	981,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026