

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска
Мельникова Т.И.
МБОУ СОШ №1
г. Угледгорска

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	58,71	17,10	26,00	2,70	313,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	20,79	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,50	3,80	3,00	24,40	141,00
Итого				94,00	25,00	37,50	51,70	646,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	75,64	22,60	31,70	3,60	390,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	20,79	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,70	3,80	3,10	24,50	142,00
Итого				111,12	30,50	43,30	52,70	724,00
1-4 завтрак								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	30,57	6,60	19,90	10,50	248,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,56	5,50	4,70	34,90	204,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				47,59	15,30	24,90	79,90	604,00
5-11 завтрак								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	31,31	6,80	20,60	10,80	256,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,57	7,30	6,50	46,60	275,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,37	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				61,51	17,30	27,40	97,30	707,00
1-4 ОБЗ обед								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	30,59	6,50	20,10	10,90	251,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	8,59	5,60	3,90	35,60	200,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,19	7,60	4,30	18,60	144,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				89,03	25,50	28,90	117,20	831,00
5-11 ОБЗ обед								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	30,77	6,70	20,10	10,70	250,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,23	7,30	6,60	46,50	274,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	36,81	7,50	3,20	17,90	131,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		ВИНЕГРЕТ	100	16,60	1,30	9,90	7,80	126,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,31	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				118,95	28,60	40,40	139,30	1 036,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	31,22	6,80	20,30	10,80	254,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,98	7,30	4,90	46,50	259,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,30	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				58,76	17,30	25,50	97,20	689,00
1-4 ИНВ завтр								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	49,81	13,20	19,90	2,20	240,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	20,75	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	18,20	5,20	3,90	25,00	158,00
Итого				88,76	22,50	32,30	51,80	590,00
1-4 ИНВ обед								
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	33,26	8,60	11,70	34,70	279,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	13,79	4,30	8,50	27,40	204,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,49	7,80	0,50	21,40	121,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		ВИНЕГРЕТ	65	10,88	0,90	9,80	4,80	111,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	230	14,41	0,20	0,10	20,70	86,00
Итого				120,06	27,40	31,10	145,00	972,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026