

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска

Мельникова Т.И./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,04	7,10	8,20	34,50	241,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,21	0,40	0,00	21,50	87,00
2008		ЯБЛОКО	201	72,96	0,80	0,80	19,70	94,00
Итого				107,36	12,30	9,50	100,30	541,00
5-11 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,55	7,20	8,60	35,20	247,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,29	0,30	0,00	20,80	85,00
2008		ЯБЛОКО	200	72,69	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого				106,69	12,30	9,90	100,20	545,00
1-4 завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	40,64	7,10	17,20	19,80	263,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	20,58	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				73,69	13,40	17,90	72,30	502,00
5-11 завтрак								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	63,50	11,30	26,00	22,00	368,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	20,55	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				96,72	14,80	26,30	62,40	545,00
1-4 ОВЗ обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	35,66	6,70	16,20	18,70	248,00
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	255	45,42	7,30	10,10	20,00	205,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				98,72	19,60	26,80	94,10	701,00
5-11 ОВЗ обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,63	11,20	27,10	20,30	370,00
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	44,54	7,00	10,20	19,20	201,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	21	САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	35,17	7,40	19,10	3,50	216,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				154,98	31,20	56,90	98,40	1 035,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	69,19	12,20	28,10	29,30	420,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				81,85	15,20	28,30	68,20	589,00
1-4 ИНВ завтра								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	22,58	7,00	11,20	41,30	295,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	381	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,02	1,00	0,00	24,60	102,00
Итого				42,76	12,00	11,70	90,50	516,00
1-4 ИНВ обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	34,40	6,40	19,20	17,90	270,00
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260	46,65	8,50	6,90	23,40	195,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,20	0,60	0,60	14,70	70,00
Итого				142,88	21,10	27,20	111,40	783,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026