

Утверждаю



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	18,52	5,80	7,50	29,10	207,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,74	0,20	0,00	15,90	66,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	32,80	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				67,22	15,80	13,00	78,00	500,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	18,99	5,80	7,90	29,40	211,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	21,79	6,20	3,30	24,60	153,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,41	0,20	0,00	14,90	62,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	31,20	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				77,40	18,00	16,20	77,30	534,00
1-4 завтрак								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,45	10,50	8,00	5,20	139,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,07	3,70	4,60	38,80	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				60,02	17,40	12,90	78,50	502,00
5-11 завтрак								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,25	10,50	8,00	5,30	140,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,37	4,90	4,80	51,80	270,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,50	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				67,38	18,40	13,00	104,80	615,00
1-4 ОБЗ обед								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,32	10,60	7,60	5,20	136,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10,86	3,70	3,70	38,40	202,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	255	35,67	5,80	11,80	10,40	175,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,48	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				104,56	25,70	23,60	118,20	797,00
5-11 ОБЗ обед								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	39,16	10,50	8,00	5,50	140,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,22	4,90	4,70	51,90	270,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	250	34,61	5,50	10,60	9,50	161,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
	110	САЛАТ ЯИЧНЫЙ	100	31,04	5,60	9,70	1,60	116,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,56	0,00	0,00	28,40	114,00
Итого				136,81	32,10	33,50	132,90	972,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	40,56	10,50	8,00	5,30	139,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,27	4,90	4,70	51,70	269,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,50	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				67,59	18,40	12,90	104,70	613,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	21,94	5,60	10,50	34,50	254,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,71	0,20	0,00	19,90	82,00
Итого				37,81	9,80	11,00	79,00	455,00
1-4 ИНВ обед								
		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	115	38,17	9,20	11,70	13,60	202,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	16,63	3,40	8,50	35,70	233,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	240	32,92	4,80	14,70	9,90	195,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	411	КИСЕЛЬ	175	6,41	0,00	0,00	25,10	100,00
Итого				104,36	23,00	35,40	120,30	901,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026