

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска
/Мельникова Т.И./
МБОУ СОШ №1
г. Угледгорска

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
1981	412	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	20,94	5,40	7,30	42,40	259,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,50	3,80	3,00	24,40	141,00
2008		МАНДАРИН	200	94,50	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				140,10	14,80	11,20	106,40	595,00
5-11 ОБЗ завтрак								
1981	412	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	22,17	5,50	8,10	43,40	270,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	23,36	6,30	3,40	24,60	154,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,50	3,80	3,00	24,40	141,00
Итого				60,03	15,60	14,50	92,40	565,00
1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	40,28	11,80	16,10	51,70	399,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				52,67	16,00	16,70	91,30	578,00
5-11 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,65	11,20	12,90	51,60	368,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		МАНДАРИН	200	94,50	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				140,55	17,00	13,90	106,20	623,00
1-4 ОБЗ обед								
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	66,57	13,30	37,20	3,10	401,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,84	5,40	5,40	34,20	207,00
1981	197(3)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250	29,76	6,30	11,80	9,30	173,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	11,95	0,20	0,10	20,50	84,00
Итого				129,36	30,80	55,00	103,10	1 036,00
5-11 ОБЗ обед								
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	66,49	13,30	36,50	2,90	394,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,37	7,20	6,50	45,90	270,00
1981	197(3)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250	29,60	6,10	10,60	9,30	162,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ МОЛОДОСТЬ	100	33,86	0,90	9,80	8,80	128,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,31	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				164,87	33,30	64,00	123,30	1 209,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	35,82	11,20	12,90	51,70	368,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				48,21	15,40	13,50	91,30	547,00
1-4 ИНВ завтр								
1981	412	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	24,58	5,20	10,20	45,80	298,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	18,70	5,20	3,90	25,00	158,00
Итого				53,44	14,40	14,60	95,40	575,00
1-4 ИНВ обед								
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	105	67,83	13,40	39,20	3,90	422,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	15,01	5,40	8,60	34,30	236,00
1981	197(3)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250	32,90	6,80	16,30	8,50	213,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	230	14,41	0,20	0,10	20,70	86,00
Итого				140,38	31,40	64,70	103,40	1 128,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026