

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,71	6,60	9,70	24,40	210,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,21	0,40	0,00	21,50	87,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,80	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				66,88	16,60	15,20	79,50	529,00
5-11 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,77	6,60	9,70	24,40	210,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	17,00	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,41	0,30	0,00	20,90	85,00
2008		ЙОГУРТ	200	32,80	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				84,14	22,60	20,80	79,20	603,00
1-4 завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	110	40,57	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,99	8,50	6,20	38,30	242,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				58,05	19,20	26,70	76,60	621,00
5-11 завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	110	40,60	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,66	11,30	7,00	51,00	312,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				64,95	21,80	27,40	93,70	708,00
1-4 ОВЗ обед								
2008	259	ГУЛЯШ	110	36,09	7,60	19,80	4,40	226,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,98	8,60	5,40	38,80	238,00
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	30,70	6,30	9,80	18,70	189,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				88,43	28,30	35,60	114,00	889,00
5-11 ОВЗ обед								
2008	259	ГУЛЯШ	110	35,93	7,40	19,80	3,60	223,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,51	11,30	7,00	51,00	311,00
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,07	5,70	9,30	18,80	182,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	100	73,42	17,20	22,40	7,20	299,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				167,56	47,20	59,00	136,00	1 263,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	110	40,59	7,50	20,20	3,80	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,81	11,30	7,00	51,00	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,44	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				65,09	21,80	27,40	93,70	707,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,35	6,60	9,70	24,40	210,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	18,17	6,10	5,60	0,30	76,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,02	1,00	0,00	24,60	102,00
Итого				61,70	17,70	15,80	73,90	507,00
1-4 ИНВ обед								
2008	259	ГУЛЯШ	110	32,29	7,50	13,70	9,30	191,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,64	7,40	9,90	33,30	252,00
	224.3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	46,07	2,30	0,60	17,80	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				110,63	22,80	24,70	115,80	777,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026