

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска
/Мельникова Т.И./

МБОУ СОШ №1
г. Угледгорска

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	19,62	8,70	8,80	33,20	247,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	20,79	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,74	0,20	0,00	15,90	66,00
Итого				46,15	13,00	17,30	73,70	505,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	20,68	8,70	9,60	33,30	254,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	20,78	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,59	0,20	0,00	14,90	62,00
2008		ГРУША	300	91,58	1,20	0,90	30,90	141,00
Итого				138,63	14,20	19,00	103,70	649,00
1-4 завтрак								
		ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	160	51,60	11,70	28,20	49,50	500,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	20,58	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				84,64	18,00	28,90	102,00	739,00
5-11 завтрак								
		ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	61,92	13,70	33,10	52,70	565,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,53	0,30	0,00	21,00	85,00
Итого				71,70	17,00	33,30	93,20	742,00
1-4 ОБЗ обед								
		ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	150	44,52	11,10	27,20	46,70	476,00
	223	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,59	8,20	5,60	21,10	167,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,21	0,40	0,00	21,50	87,00
Итого				86,55	25,30	33,30	125,30	901,00
5-11 ОБЗ обед								
		ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	58,46	14,60	35,00	61,70	621,00
	223	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,86	8,20	5,60	21,20	168,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,92	0,80	6,10	3,10	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,40	0,30	0,00	20,90	85,00
Итого				129,88	29,50	47,20	142,90	1 116,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	61,14	13,70	33,00	52,70	563,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	0,30	0,00	20,90	85,00
Итого				70,84	17,00	33,20	93,10	740,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	23,16	7,50	11,50	36,10	278,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	60	20,74	4,10	8,50	24,60	192,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,70	0,20	0,00	19,90	82,00
Итого				49,60	11,80	20,00	80,60	552,00
1-4 ИНВ обед								
		ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	150	43,30	10,80	23,90	46,80	446,00
	223	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,15	8,20	3,70	21,10	150,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,91	0,50	0,10	1,90	10,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,04	1,00	0,00	24,60	102,00
Итого				103,63	26,10	28,20	130,40	879,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026