

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска
(Мельникова Т.И.)
МБОУ СОШ №1
г. Угледгорска

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,45	7,10	7,70	33,60	233,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	23,23	6,50	3,60	24,60	158,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,93	3,20	2,40	26,10	140,00
Итого				56,62	16,80	13,70	84,30	531,00
5-11 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,55	7,20	8,50	34,30	243,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	23,22	6,30	3,40	24,60	154,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,96	3,20	2,40	26,10	140,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	32,80	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого				90,52	22,50	19,30	93,40	645,00
1-4 завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	23,78	9,00	10,10	42,50	298,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				36,17	13,20	10,70	82,10	477,00
5-11 завтрак								
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	69,41	22,70	21,50	3,70	305,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,29	4,50	4,70	30,50	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,20	0,10	16,20	65,00
Итого				104,39	30,40	26,50	69,90	644,00
1-4 ОВЗ обед								
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	69,69	22,70	22,30	4,80	317,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,31	3,10	4,30	21,30	136,00
2008	55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	34,38	7,70	13,00	16,30	217,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	442	СОК	200	24,57	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				159,18	40,10	40,30	98,60	927,00
5-11 ОВЗ обед								
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	69,34	22,80	21,40	4,40	307,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,83	4,20	5,40	28,50	180,00
2008	55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	31,89	6,80	11,30	15,00	193,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ МЕЧТА	100	51,33	7,60	12,40	3,10	156,00
2008	442	СОК	200	24,57	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				214,19	48,00	51,20	106,80	1 093,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	24,25	9,00	10,20	42,50	298,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				36,64	13,20	10,80	82,10	477,00
1-4 ИНВ завтр								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,42	7,30	10,90	40,80	291,00
2008		БАТОН С СЫРОМ	60	21,69	6,10	3,10	24,60	151,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	20,18	3,80	2,40	29,20	155,00
Итого				65,29	17,20	16,40	94,60	597,00
1-4 ИНВ обед								
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	73,97	24,20	18,60	20,20	351,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,25	3,10	9,00	21,10	178,00
2008	55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	43,06	11,30	10,60	19,20	222,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	442	СОК	200	25,18	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				178,69	45,20	38,90	116,70	1 008,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026