

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска
(Мельникова Т.И.)

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 ОБЗ завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	99,09	28,30	20,80	36,40	454,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				111,70	32,50	21,40	77,10	638,00
5-11 ОБЗ завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	131,73	38,10	26,60	49,70	601,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,37	0,20	0,10	16,10	65,00
2008		ЯБЛОКО	200	72,64	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого				216,91	43,10	28,00	110,00	879,00
1-4 завтрак								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	52,95	11,00	31,70	16,10	394,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,82	5,50	4,70	34,90	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				70,25	19,70	36,70	85,50	749,00
5-11 завтрак								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	52,71	10,90	31,70	16,10	393,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,11	7,30	6,20	46,60	271,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,82	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				78,91	21,20	38,10	110,40	869,00
1-4 ОБЗ обед								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	48,84	11,10	31,30	18,00	399,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,66	5,60	3,90	35,60	200,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	25,10	10,00	10,70	19,30	213,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ СТЕПНОЙ	60	13,12	1,00	4,00	5,60	63,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				113,45	33,30	50,40	142,70	1 159,00
5-11 ОБЗ обед								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	48,48	11,00	32,30	16,70	402,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,30	7,30	6,50	46,60	274,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	24,58	9,80	9,50	19,40	203,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ СТЕПНОЙ	100	21,26	1,60	5,10	9,00	89,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,48	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				125,33	35,30	53,90	155,90	1 252,00
5-11 ИНЫЕ завтрак								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	53,13	11,00	31,80	16,20	395,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,84	7,30	6,50	46,60	274,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,97	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				80,19	21,30	38,50	110,50	874,00
1-4 ИНВ завтр								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	96,52	26,40	25,60	30,90	468,00
2008		БАТОН	50	10,16	4,00	0,50	24,60	119,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,20	0,10	16,10	65,00
Итого				109,40	30,60	26,20	71,60	652,00
1-4 ИНВ обед								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	52,95	10,20	28,50	13,30	350,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,98	4,30	8,50	27,40	204,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	21,84	8,90	13,50	18,80	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,26	3,00	0,20	19,50	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,97	2,60	0,30	16,50	79,00
		САЛАТ СТЕПНОЙ	60	11,55	0,90	0,10	5,40	27,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,57	0,00	0,00	25,10	100,00
Итого				117,12	29,90	51,10	126,00	1 085,00

Повар

Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026