

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Угледгорска  
/Мельникова Т.И./  
МБОУ СОШ №1  
г. Угледгорска

# МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 ОВЗ завтрак               |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 20,14         | 4,90              | 7,50    | 30,10            | 208,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН С СЫРОМ                                               | 60    | 23,23         | 6,50              | 3,60    | 24,60            | 158,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200   | 2,31          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 45,69         | 11,60             | 11,20   | 69,70            | 426,00                                   |
| 5-11 ОВЗ завтрак              |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 21,21         | 4,90              | 8,30    | 30,10            | 216,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН С СЫРОМ                                               | 60    | 23,22         | 6,30              | 3,40    | 24,60            | 154,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200   | 2,20          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                                                      | 200   | 32,80         | 5,60              | 5,00    | 9,00             | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 79,43         | 17,00             | 16,80   | 78,70            | 543,00                                   |
| 1-4 завтрак                   |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250   | 29,66         | 6,10              | 13,00   | 37,30            | 291,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                       | 50    | 10,16         | 4,00              | 0,50    | 24,60            | 119,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200   | 2,23          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 42,05         | 10,30             | 13,60   | 76,90            | 470,00                                   |
| 5-11 завтрак                  |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250   | 23,53         | 6,10              | 8,40    | 37,30            | 249,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                       | 50    | 10,16         | 4,00              | 0,50    | 24,60            | 119,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200   | 2,24          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                                                      | 200   | 32,80         | 5,60              | 5,00    | 9,00             | 113,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 68,73         | 15,90             | 14,00   | 85,90            | 541,00                                   |
| 1-4 ОВЗ обед                  |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 139                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                                     | 150   | 54,86         | 10,90             | 23,90   | 11,20            | 305,00                                   |
| 2011                          | 118.2               | СУП С КЛЕЦКАМИ                                              | 250   | 29,11         | 8,10              | 9,40    | 18,30            | 189,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40    | 5,26          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 40    | 4,97          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                    |
| 2011                          | 347.2               | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ                           | 200   | 28,22         | 0,70              | 0,10    | 20,90            | 89,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 122,42        | 25,30             | 33,90   | 86,40            | 754,00                                   |
| 5-11 ОВЗ обед                 |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 139                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                                     | 200   | 61,15         | 12,00             | 24,70   | 15,50            | 334,00                                   |
| 2011                          | 118.2               | СУП С КЛЕЦКАМИ                                              | 250   | 24,20         | 6,90              | 8,70    | 15,30            | 167,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40    | 5,26          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 40    | 4,97          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                    |
| 2011                          | 347.2               | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ                           | 200   | 28,10         | 0,70              | 0,10    | 20,00            | 85,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 123,68        | 25,20             | 34,00   | 86,80            | 757,00                                   |
| 5-11 ИНЫЕ завтрак             |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250   | 23,91         | 6,10              | 8,50    | 37,30            | 250,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                       | 50    | 10,16         | 4,00              | 0,50    | 24,60            | 119,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200   | 2,23          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 36,30         | 10,30             | 9,10    | 76,90            | 429,00                                   |
| 1-4 ИНВ завтр                 |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА СВЕЖЕМ МОЛОКЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 24,81         | 4,90              | 10,70   | 36,00            | 261,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН С СЫРОМ                                               | 60    | 21,70         | 6,10              | 3,10    | 24,60            | 151,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200   | 2,72          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 49,23         | 11,20             | 13,90   | 75,60            | 472,00                                   |
| 1-4 ИНВ обед                  |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 139                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                                     | 150   | 50,28         | 10,20             | 16,10   | 23,90            | 283,00                                   |
| 2011                          | 118.2               | СУП С КЛЕЦКАМИ                                              | 250   | 52,64         | 13,40             | 18,90   | 16,80            | 290,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40    | 5,26          | 3,00              | 0,20    | 19,50            | 92,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 40    | 4,97          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                    |
| 2011                          | 347.2               | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ                           | 200   | 27,82         | 0,70              | 0,10    | 17,10            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                             |       | 140,97        | 29,90             | 35,60   | 93,80            | 818,00                                   |

Повар



Сизоненко О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763547

Владелец Мельникова Татьяна Ивановна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026